



INFORMATIE LESSEN MANEGE SATANA

**Wat leuk dat u geïnteresseerd bent in paardrijdlessen,
Een geweldige sport voor kinderen en volwassenen!**

Bij deze krijgt u wat meer informatie.

Manege Satana is een 4 sterren FNRS manege, dat betekent dat u kiest voor kwaliteit, veiligheid en paardenwelzijn. Al onze instructrices zijn gediplomeerd en gekwalificeerd voor het geven van lessen aan zowel kinderen als volwassenen. Wanneer u bij ons komt lessen krijgt u van ons een lesovereenkomst. Deze dient volledig ingevuld en ondertekend te zijn, voordat u in de groepsles kunt gaan rijden. Daarmee gaat u ook een lidmaatschap aan met de FNRS/KNHS, de overkoepelende sportbond van erkende manege bedrijven. Vanuit de FNRS/KNHS krijgt u dan tegen een kleine vergoeding (€ 25,00 per jaar) een ruiterpaspoort en korting op diverse activiteiten. U kunt hier meer over lezen op: <https://www.knhs.nl/paardrijden/paardrijlessen-en-opleidingen/de-knhs-ruiteropleiding/knhs-ruiterpaspoort/>

U kunt bij ons kiezen tussen losse lessen of kwartaalabonnementen.

Kwartaalabonnementen worden betaald in de 1^e week van het kwartaal of in 3 termijnen geïncasseerd.

Tarieven per 1 januari 2023

Manege ruiter

| | <u>Losse Les</u> | <u>Kwartaalabonnement</u> | |
|---|------------------|------------------------------------|----------------------------|
| | | <i>per les</i> | <i>per maand (incasso)</i> |
| Junior Traject | € 22,00 | € 73,33 | € 220,00 |
| Groepsles 1 uur - 6 t/m 11 jaar | € 22,00 | € 73,33 | € 220,00 |
| Groepsles 1 uur - 12 t/m 17 jaar | € 23,00 | € 77,33 | € 232,00 |
| Groepsles 1 uur - vanaf 18 jaar | € 25,00 | € 83,83 | € 251,50 |
| Privé les 30 minuten | € 38,50 | per les | |
| Privé les 45 minuten | € 48,50 | per les | |
| Privé les 60 minuten | € 58,50 | per les | |
| Introductie lessen (<i>maximaal 5 lessen</i>) | € 28,50 | per les | |
| Niveaubepalingsles (<i>eenmalig</i>) | € 25,00 | per les | |
| Inschrijfgeld (<i>eenmalig</i>) | € 39,50 | -> incl. theorieboek & manege polo | |

| Introductie lessen: | Niveaubepalingsles: | Eerste les: |
|--|---|--|
| <p>Voor ruiters die nog weinig tot geen ervaring hebben met paarden en paardrijden, starten wij altijd met introductielessen.</p> <p>Dit zijn (max. 5) privélessen van 45 minuten, in deze lessen leert u de beginselen van het paardrijden inclusief poetsen en opzadelen en het omgaan met een paard / pony.</p> <p>Na deze lessen kunt u instromen in een groep die past bij uw niveau of er voor kiezen om over te gaan op privé lessen.</p> | <p>Voor ruiters die al wat meer ervaring hebben, is er de niveaubepalingsles. Dit is een eenmalige privéles van een half uur, waarbij we een aantal basis opdrachten laten uitvoeren door de ruiter.</p> <p>Aan de hand van deze les kunnen we goed beoordelen wat uw rijniveau is, maar ook welke groep het beste bij uw persoonlijkheid past.</p> <p>In overleg met u gaan we op zoek naar de les die het beste bij u past.</p> | <p>Ongeveer 15 minuten voor uw afspraak meldt u zich in de kantine bij een van onze personeelsleden. Zij zullen u verder assisteren.</p> <p>Wanneer u bij ons komt voor de les hoeft u nog geen volledig tenue te hebben. Makkelijke kleding waar je goed in kan bewegen, maar die niet kan flapperen is prima. Voor het schoeisel zijn regenlaarzen aan te raden. Een veiligheidshelm kan bij ons geleend worden. Wanneer u naar een groepsles gaat is de aanschaf van een eigen helm geadviseerd en rijlaarzen of jophurs met chaps verplicht.</p> |



INFORMATIE LESSEN MANEGE SATANA

Op Manège Satana worden voornamelijk groepslessen gegeven.

Waarom groepslessen: omdat het gezellig is, maar ook omdat het voor de meeste mensen niet haalbaar is om iedere week privélessen te betalen. Daarnaast leer je van het rijden in een groep het paard beter te controleren, omdat er eerder een onverwachte situatie ontstaat. (Bijvoorbeeld: de pony voor jou gaat stil staan om te mesten.) Op onverwachte situaties moet de ruiter reageren en met hulp van de instructie leert de ruiter hiermee om te gaan. Bovendien leert de ruiter ook omgaan met de voor en nadelen van het kudde gedrag van het paard. In de groepslessen rijden mensen met een manège paard, maar ook met een eigen of lease paard. Groepslessen zijn voornamelijk dressuur gericht omdat dit de basis is van het paardrijden. Dit om het paard gehoorzaam en blessurevrij te houden. Ter afwisseling wordt er in de lessen gesprongen, carrousel beoefend buitenritten gemaakt en spelletjes gedaan. Dit zodat de algemene ontwikkeling van de ruiter gestimuleerd wordt.

Voor alle lessen m.u.v. het Junior Traject geldt dat er van de ruiters verwacht wordt dat zij zelf hun paard pony klaarmaken voor de les. Er is uiteraard altijd iemand aanwezig om je te helpen. Na de les dien je jouw paard/pony weer na te verzorgen.

Junior Traject: voor kinderen vanaf 5 jaar. In deze lessen van een uur ga je een half uur bezig op stal met poetsen, hoeven uitkrabben en opzadelen en alles wat daarbij komt kijken. Daarnaast krijg je uitleg over Paarden & Pony's in de natuur, Natural Horsemanship en Paardenwelzijn. Het laatste half uur van de les ga je in de rijbaan bezig. Je gaat daar de beginselen van het paardrijden oefenen. Opstijgen / afstijgen, remmen sturen en gas geven, manegefiguren, leren draven en lichtrijden. Dit alles op een manier die voor de ruiters en pony's veilig en leuk is.

Na de les mag je de pony zelf weer naar stal brengen en even na verzorgen.

In een rapport houden we al je vorderingen bij, deze krijg je ca 4x per jaar mee naar huis om aan al je vriendjes en vriendinnetje, opa's & oma's te laten zien. Zodra je alle diploma's behaald hebt mag je doorstromen naar een uur rijles.

Groepslessen zijn op vaste dagen en tijdstippen.

De groepslessen gaan bij ons het hele jaar de lessen door. In de zomervakantie hanteren wij een wel een aangepast zomerrooster. Het voorlopige rooster hangt een maand van te voren in de kantine.

Het definitieve rooster komt per week online op onze website. Bij extreme hitte (meer dan 30 graden) kan het zijn dat wij de rijlessen aanpassen of annuleren i.v.m. dierenwelzijn.

Het afmelden van lessen kunt u op de volgende manieren doen:

- Afmelden via ons online klanten portaal in de app op uw telefoon.
- Email naar lessen@satana.nl

Onze voorkeur ligt bij het afmelden via het klanten portaal, omdat dit voor ons de minste administratieve handelingen geeft.

Lessen die door de abonnee minstens 24 uur van te voren worden afgemeld mogen ingehaald worden, mits u op het moment van inhalen een lopend kwartaalabonnement heeft.

Het risico niet eerder te kunnen afzeggen - ook bij overmacht of ziekte - is voor de abonnee.

Inhaallessen die eenmaal zijn afgesproken kunnen niet nogmaals afgemeld en verzet worden.

Inhaallessen vervallen bij het stopzetten van het abonnement.

Inhaallessen s.v.p. aan de balie afspreken of mailen naar lessen@satana.nl

Ik hoop u zo voldoende geïnformeerd te hebben.

Maar mocht u nog vragen hebben dan hoor ik ze graag!

Met vriendelijke groet,

Natasja van der Velden
Manège Satana